



VIII TROFEU D'INICIACIÓ I TROFEU D'INICIACIÓ +25 VILA DEL VENDRELL

30 de maig del 2026
Pavelló municipal d'esports del Vendrell



Benvinguts i benvingudes a la vuitena edició del Trofeu d' Iniciació del Club Rítmica El Vendrell. Una jornada dedicada a gimnastes que s'inicien en la gimnàstica rítmica, sense cap tipus de fitxa federativa i que no hagin competit mai en cap modalitat.

A continuació, trobareu tota la informació necessària pel que fa a normatives, ubicacions, tarifes, dates límit i més detalls!

Us hi esperem amb els braços oberts!

Equip CREV

Bienvenidos y bienvenidas a la octava edición del Trofeo de Iniciación del Club Rítmica El Vendrell. Una jornada dedicada a gimnastas que se inician en la gimnasia rítmica, sin ningún tipo de ficha federativa y que no hayan competido nunca en ninguna modalidad.

A continuación, encontraréis toda la información necesaria en cuanto a normativas, ubicaciones, tarifas, fechas límite y más detalles.

¡Os esperamos con los brazos abiertos!

Equipo CREV

Organitza / Organiza:

Club Rítmica El Vendrell amb el suport i la col·laboració de l'Ajuntament d'El Vendrell i de la Regidoria d'esports d'El vendrell en jornada de matí i de tarda.

Club Rítmica El Vendrell con el soporte y la colaboración del Ayuntamiento de El Vendrell y la Regidoria d'Esports d'El Vendrell en jornada de mañana y de tarde.



Quan i on / Cuando y Donde:

La competició tindrà lloc el dia **30 de maig del 2026** al **Pavelló Municipal d'Esports d'El Vendrell**

La competición se celebrará el día **30 de mayo de 2026** en el **Pabellón Municipal de deportes de El Vendrell**

Nivells i categories / Niveles y categorías:

CATEGORÍA	ANY DE NAIXEMENT
MINI	2021 / 2020
PREBENJAMÍ	2019 / 2018
BENJAMÍ	2017 / 2016
ALEVÍ	2015 / 2014
INFANTIL	2013 / 2012
CADET	2011 / 2010
JUVENIL	2009/ ANTERIOR
MÉS 25	MAJORS DE 25 ANYS

Modalitats / Modalidades:

- Conjunts: mínim 5 i màxim 10 gimnastes
- Quartets
- Trios
- Duos

L'organització es reserva el dret d'ampliar les categories en cas que hi hagi clubs interessats. En cas d'ampliació de categories, es comunicarà a la resta de clubs, per tal que puguin fer les inscripcions pertinents fins al límit establert per l'organització.

La organización se reserva el derecho de ampliar las categorías en caso de que haya clubes interesados. En caso de ampliación de categorías, se comunicará al resto de clubes, para que puedan realizar las inscripciones correspondientes hasta el límite establecido por la organización.

Inscripcions / Inscripciones

El següent enllaç us portarà a la plataforma d'inscripcions. Caldrà inscriure-hi tots els tècnics assistents, així com els conjunts, duos, trios o quartets **amb el nom de tots els integrants**. No s'acreditarà cap persona que no estigui degudament inscrita a la plataforma. No hi ha límit de participació per clubs. Les inscripcions s'acceptaran per ordre de recepció, reservant-se el club el dret a tancar-les un cop s'arribi al límit de participació previst.

El siguiente enlace os llevará a la plataforma de inscripciones. Deberán inscribirse todos los técnicos asistentes, así como los conjuntos, duos, trios o cuartetos **incluyendo el nombre y apellido** de todas las integrantes. No se acreditará a ninguna persona que no esté debidamente inscrita en la plataforma. No hay límite de participación por clubes. Las inscripciones se aceptarán por orden de recepción, reservándose el club el derecho a cerrarlas cuando se llegue al límite de participación previsto.

<https://www.winsportsolution.com/event/464>

Licències / Licencias:

Tots els participants (gimnastes i entrenadors) hauran de tenir la corresponent llicència en vigor (fitxa del Consell Esportiu corresponent), així com l'assegurança per tal de poder tramitar qualsevol incidència per la mutua de cada club.

En el cas dels conjunts +25 el club no es responsabilitza de cap lesió que pugui haver el dia de la competició: cada participant haurà de tenir la mútua corresponent o seguretat social.

Todos los participantes (gimnastas y entrenadores) deberán tener la correspondiente licencia en vigor (ficha del Consell Esportiu correspondiente), así como el seguro para poder tramitar cualquier incidencia por la mutua de cada club.

En el caso de los conjuntos +25 el club no se responsabiliza de ninguna lesión que pueda haber el día de la competición. Cada participante tendrá que tener la mutua correspondiente o seguridad social.

Tarifes / Tarifas:

CONJUNT / CONJUNTO	22 €
CONJUNT +25 / CONJUNTO +25	25 €
DUO	17 €
TRIO	17 €
QUARTET / CUARTETO	17 €

Pagament/ Pago

El pagament es podrà efectuar mitjançant una transferència bancària amb el següent concepte: TROFEU + NOM DEL CLUB. L'import de la inscripció no serà retornat en cas de baixa.

El pago se podrá efectuar mediante transferencia bancaria con el siguiente concepto: TROFEO + NOMBRE DEL CLUB. El importe de la inscripción no será reembolsado en caso de baja.

CLUB RÍTMICA EL VENDRELL: ES84 0182 6653 1902 0152 0053

Músiques / Músicas

Les músiques de cada grup hauran de pujar-se a la mateixa plataforma que registra les inscripcions en format .MP3 **com a màxim el dia 15 de maig**. Recomanen portar un llapis de memòria (USB) amb les músiques el dia de la competició per si hi hagués qualsevol imprevist.

Las músicas de cada grupo tendrán que subirse en la misma plataforma en la que se registran las inscripciones en formato .MP3 **como tarde el día 15 de mayo**. Se recomienda llevar una memoria USB con las músicas el día de la competición por si surgiera cualquier imprevisto.

Vestimenta / Indumentaria:

- Mallot i punteres o mitjons turmellers.
- Malles, samarreta de tirants i punteres o mitjons turmellers.
- Samarreta de tirants, culot, mitges (o sense mitges) i punteres o mitjons turmellers.

En qualsevol modalitat els gimnastes hauran d'anar iguals i la roba haurà de ser cenyida. No està permès portar una disfressa.

- Malla y punteras o calcetines tobilleros.
- Mallas, camiseta de tirantes y punteras o calcetines tobilleros.
- Camiseta de tirantes, culotte, medias (o sin medias) y punteras o calcetines tobilleros.

En cualquier modalidad, los gimnastas deberán ir vestidos igual y la ropa deberá ser ajustada. No está permitido llevar un disfraz.

Entrades / Entradas:

Per accedir a la competició, el públic d'apartir de 12 anys (inclosos) col·laborarà amb un donatiu de 3€, que donarà dret a participar en els sortejos que es realitzaran durant la competició.

Para acceder a la competición, el público de a partir de 12 años (incluidos) colaborará con un donativo de 3€ que dará derecho a participar en los sorteos que se realizarán durante la competición.

Guardons / Premis

S'entregaran medalles als primers, segons i tercers classificats en totes les modalitats. Hi haurà Premi Especial al conjunt, duo, trio o quartet més expressiu. Tots els gimnastes seran obsequiats amb un diploma de participació.

Se entregarán medallas a los primeros, segundos y terceros clasificados en todas las modalidades. Habrá un Premio Especial para el conjunto, dúo, trío o cuarteto más expresivo. Todos los gimnastas serán obsequiados con un diploma de participación.

Informació adicional / Información adicional:

- Només podran accedir a la zona de vestidors i pista els entrenadors i gimnastes inscrits a la plataforma.
- A l'entrada, s'indicarà el vestidor corresponent a cada club.
- L'organització **NO es farà responsable** dels objectes dipositats als vestidors, zona de competició ni a les grades.
- Resta prohibit menjar, maquillar i pentinar a la zona de competició.
- En les categories **MINI i PREBENJAMÍ** l'entrenador podrà estar en qualsevol part de la moqueta donant instruccions a la/les gimnasta/es.
- Solo podrán acceder a la zona de vestuarios y pista los entrenadores y gimnastas inscritos en la plataforma.
- A la entrada se indicará el vestuario correspondiente a cada club.
- La organización **NO se hará responsable** de los objetos depositados en los vestuarios, la zona de competición ni en las gradas.
- Está prohibido comer, maquillarse o peinarse en la zona de competición.
- En las categorías **MINI y PREBENJAMÍN**, el entrenador podrá estar en cualquier parte de la moqueta dando instrucciones a los gimnastas.

Exigències tècniques/ Exigencias técnicas:

Duo / trio / quartet	Mini / pre / benj / ale	Inf/ cadet / juvenil
Programa tècnic:	Mans lliures	Mans lliures
Temps de música:	1:15 / 1:30	1:15 / 1:30
Dificultats:	- Min. 3 / Màx. 4 - Min 1 de cada GCO - Valor màxim 0,10	- Min. 3 / Màx. 5 - Min 1 de cada GCO - Valor màxim 0,10
R: Dos rotacions amb canvi d'eix o nivell Dos rotaciones con cambio de eje o de nivel	- Màx. 1	- Màx. 2
Ones de cos:	- Valor 0,10 - Màx. 2	- Valor 0,10 - Màx. 3
Passos rítmics:	- Màx. 2 - Valor 0,20	- Màx. 2 - Valor 0,20
Col·laboracions:	- Màxim 6 - Mínim: 2 CC - Mínim 1 CR (NO CL PERMÈS)	- Min. 6 / Max 8 - Mínim: 2 CC - Mínim 1 CR (NO CL PERMÈS)

Conjunts MMLL	Mini / pre / benj / ale	Inf/ cadet / juvenil
Programa tècnic:	Mans lliures	Mans lliures
Temps de música:	1:45 / 2:00	1:45 / 2:00
Dificultats:	- Min. 3 / Màx. 4 - Min 1 de cada GCO - Valor màxim 0,10	- Min. 3 / Màx. 4 - Min 1 de cada GCO - Valor màxim 0,10
R: Dos rotacions amb canvi d'eix o nivell Dos rotaciones con cambio de eje o de nivel	- Màx. 1	- Màx. 2
Ones de cos:	- Valor 0,10 - Màx. 2	- Valor 0,10 - Màx. 2
Passos rítmics:	- Màx. 2 - Valor 0,20	- Màx. 2 - Valor 0,20
Col·laboracions:	- Màxim 6 - Mínim: 2 CC - Mínim 1 CR (NO CL PERMÈS)	- Màxim 6 - Mínim: 2 CC - Mínim 1 CR (NO CL PERMÈS)

Conjunts +25	MMLL	5 pilotes / 5 pelotas
Temps de música:	1:45 / 2:00	1:45 / 2:00
BD:	- Mín. 3 / Màx. 6 - Mín 2 de cada GCO	- Màx. 3 - Mín 1 de cada GCO
ED:		- Màx. 2
R: - No es necessari canvi d'eix ni de nivell - No es necesario cambio de eje ni de nivel	- Màx. 1	- Màx. 1 - Màx 1 rotació - Es poden afegir criteris
Ones de cos:	- Valor 0,10 - Màx. 2	- Valor 0,10 - Màx. 1
Passos rítmics:	- Màx. 3 - Valor 0,20	- Màx. 2 - Valor 0,20
Col·laboracions:	- Mínim 6 / Màx. 10 - Mínim: 2 CC - Mínim 2 CR - Mínim 1 CL	- Mínim 6 / Màx. 8 - Mínim: 3 CC - Mínim 2 CR - Mínim 1 CM - (NO CL PERMÈS)

ATENCIÓ / ATENCIÓN:

No es poden repetir les dificultats corporals durant l'exercici.

Es poden repetir grups i elements preacrobàtics i grups i rotacions verticals en col·laboracions i en R.

No se pueden repetir las dificultades corporales durante el ejercicio

Se pueden repetir los grupos y las preacrobacias así como los grupos y rotaciones verticales en colaboraciones y en R.

Col·laboracions MLLL / Colaboraciones MMLL		Valor
CC	Les 5 gimnastes del conjunt creen una relació, ja sigui directament (per contacte amb la gimnasta/s i/o pas a través, per sobre o per sota sense rotació corporal. La relació/es es poden realitzar conjuntament o per subgrups. Aquest tipus de col·laboracions inclou relacions realitzades amb un mínim de 3 accions identiques amb relacions corporals, realitzades en successió: - 1 gimnasta realitzant la mateixa acció un mínim de 3 vegades seguides - Diverses gimnastes realitzant una acció idèntica en successió per a un total d'un mínim de 3 accions Las 5 gimnastas del conjunto crean una relación, ya sea directamente (por contacto con la/s gimnasta/s) y/o mediante un paso a través, por encima o por debajo sin rotación corporal. La(s) relación(es) pueden realizarse conjuntamente o por subgrupos. Este tipo de colaboraciones incluye relaciones realizadas con un mínimo de 3 acciones idénticas con relaciones corporales, ejecutadas en sucesión: - 1 gimnasta realizando la misma acción un mínimo de 3 veces seguidas. - Varias gimnastas realizando una acción idéntica en sucesión, para un total mínimo de 3 acciones.	0,20
CR	Si més d'una gimnasta realitza la rotació, aquestes han de ser identiques. És possible realitzar la rotació amb o sense ajuda de les companyes, amb o sense pas per sobre, a través o per sota. - El valor serà incrementat en 0,10 per a cada gimnasta que realitzi l'acció principal (Màxim 3 gimnastes). - No es bonificarà el pas a través/per sobre. Si más de una gimnasta realiza la rotación, estas deben ser idénticas. Es posible realizar la rotación con o sin ayuda de las compañeras, y con o sin paso por encima, a través o por debajo. - El valor se incrementará en 0,10 por cada gimnasta que realice la acción principal (máximo 3 gimnastas). - No se bonificará el paso a través/por encima.	0,20 (Valor base)
CL	És un tipus específic de col·laboració dels exercicis de conjunt, que es realitza elevant y subjectant el gimnasta. L'elevació pot realitzar-se en diferents posicions del/la gimnasta mantinguda per damunt de l'alçada de les espatlles (en relació a un/una gimnasta que es troba de peu). Es un tipo específico de colaboración de los ejercicios de conjunto que se realiza elevando y sujetando al gimnasta. La elevación puede realizarse en diferentes posiciones del gimnasta mantenido por encima de la altura de los hombros (en relación al gimnasta que se encuentra de pie).	0,20

Contacte / Contacto:

trofeu8viladelvendrell@gmail.com

- GENERAL → 650 54 69 07 - Daniela
- MÚSICAS → 628 388 293 - Pau
- INSCRIPCIONES → +376 337 550 - Annabel